



**MONTPENSIER
ARBEVEL**



**DES LIVRES
POUR
VOTRE
ÉTÉ !**

Juillet 2025

DES LIVRES POUR VOTRE ÉTÉ !



L'histoire est en marche. Nous la vivons. Il est important de prendre le temps de réfléchir à ces bouleversements en cours et à leurs enjeux. La prospective ainsi que l'étude du passé peuvent nous éclairer.

Voici pour votre été 2025

un choix de lectures : essais, biographies et romans pour accompagner notre compréhension du monde et agir en conséquence.

Découvrez :

« Le bitcoin face à la crise du dollar, l'océan entre risque et nouvelle découverte, disruptions passées, thermodynamique de l'évolution, crise de la dette, révolutions, naissance de la presse, redressement de la France, empire chinois, avant-guerre, terreur communiste, et, pour se relaxer, roman d'évasion, Paris inconnu et trattoria italienne ».

Bonnes lectures et bel été !

Guillaume Dard



COMITÉ ÉDITORIAL : Guillaume Dard,
Amélie Burtin, Élisabeth de Gaulle,
Bernadette Ferreira

Les commentaires des ouvrages cités sont un aperçu succinct, qui n'est ni exhaustif ni forcément exact, de propos d'auteurs représentant différentes opinions sur différents thèmes d'actualité.

GRAND PRIX DU LIVRE ÉCO



Grand Prix 2025 du Livre Éco Montpensier Arbevel :

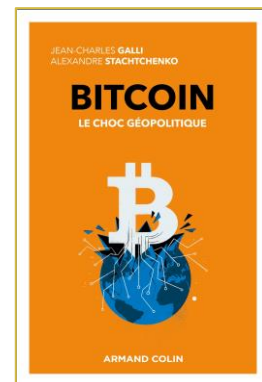
« *Bitcoins - Le choc géopolitique* »
de J.C. Galli et A. Stachtchenko.

Attention, il ne s'agit pas du énième livre sur les cryptomonnaies. Bitcoin, le choc géopolitique nous ouvre les yeux à la fois sur la révolution monétaire en cours et sur les possibilités qu'offre le Bitcoin.

Friedrich Hayek, prix Nobel de l'Economie, écrivait en 1974 : « **Nous ne retrouverons pas de bonne monnaie tant que nous ne l'enlèverons pas des mains du gouvernement** ».

Aujourd'hui, alors que la contrepartie de nos monnaies fiduciaires est en grande partie composée d'obligations d'Etats surendettés, la question se pose de façon cruciale. Ainsi, en 10 ans, les détenteurs de yens ont perdu 60% face à l'or.

Ce livre, notre grand prix, vous donne les clés énergétiques, économiques et idéologiques pour savoir si le Bitcoin est une possibilité crédible.



[Grand Prix](#)
[Cliquer pour le Podcast audio](#)



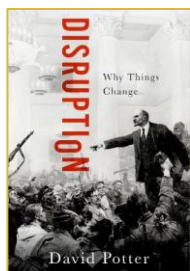
Avant de se baigner !

Encore très méconnus il y a peu de temps, les océans nous révèlent, grâce aux grandes expéditions scientifiques comme celle menée par la fondation Tara Océan, combien leur composition, leurs courants, leur faune et leur flore jouent un rôle essentiel sur notre climat et donc sur notre avenir. Apparemment si puissants et pourtant si fragiles, ils doivent eux aussi affronter et absorber les conséquences du changement de climat alors que les humains les ont longtemps délaissés.

Et pourtant, ils produisent 50% de notre oxygène et absorbent à eux seuls 30% du CO2 : ils ne pourront pas en absorber plus sans compromettre leurs fragiles équilibres. Il existe des solutions.



Au travers de « *La Planète Océan : L'Avenir de l'Humanité* », **Montpensier Arbevel** souhaite montrer la collaboration entre scientifiques, acteurs locaux et entreprises. **Bienvenue dans un voyage au cœur des océans**, découvrez l'économie bleue et ses acteurs au travers de 5 grands secteurs : énergie, finance, transport, alimentation, technologie.

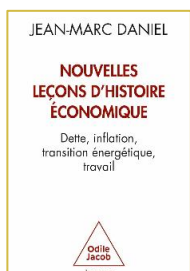


- Dans « *Disruption : Why Things Change* », l'historien **David Potter** décrit les 5 grandes disruptions des deux mille dernières années : 1) la décision de Constantin de christianiser l'empire romain, 2) la naissance de l'Islam, 3) la Réforme protestante, 4) l'émergence de la souveraineté populaire au 18^e siècle et 5) l'influence de Marx et de Darwin sur les 19^e et 20^e siècles. Les synthèses de chaque bouleversement sont éblouissantes. Les ruptures naissent de la montée en puissance d'une idéologie pré existante dans une société en perte de repères ou en crise. **David Potter** met en lumière la récurrence des mêmes mécanismes dans toutes les grandes phases de l'histoire et conclut par un brillant épilogue annonçant la situation américaine d'aujourd'hui.



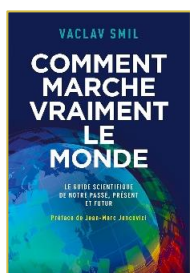
- Dans « *Thermodynamique de l'évolution* », le physicien **François Roddier** nous donne une incroyable explication de l'évolution de l'univers et de l'humanité. A partir d'une grille de lecture croisant thermodynamique, biologie et sociologie, l'auteur nous emmène dans un voyage intellectuel vertigineux. A travers les lois fondamentales de la mécanique statistique, il démontre que les crises sociales, les conflits ou les inégalités ne sont pas le fruit du hasard, mais les conséquences logiques de l'entropie, cette force de désordre inhérente à tout système complexe.

Vous ne regarderez plus jamais de la même façon le monde qui vous entoure lorsque vous aurez tourné la dernière page de ce livre !

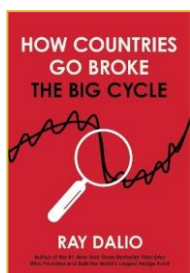


- Dans « *Nouvelles leçons d'histoire économique* », **Jean-Marc Daniel** revisite les grands débats contemporains à la lumière de l'histoire : dette publique, inflation, transition énergétique, fiscalité, emploi, concurrence mondiale. Les sujets sont brûlants, mais nos civilisations y ont déjà été confrontées. Dans notre société contemporaine sans mémoire, nous oublions les mécanismes économiques fondamentaux : rôle des banques centrales, création monétaire, impôts, libre-échange. L'auteur les rappelle clairement tout en interrogeant le bien fondé des politiques actuelles.

Du bon Jean-Marc Daniel, lucide et percutant qui rappelle les basiques à mettre en œuvre : mieux encadrer la monnaie, favoriser l'épargne productive, cesser de maquiller les choix réels par un détournement des vraies idées écologiques et solidaires.

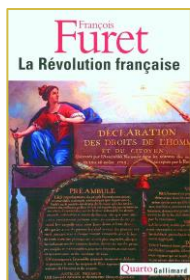


- Dans « *Comment marche vraiment le monde* », **Vaclav Smil** livre une synthèse lucide et rigoureuse des fondements matériels de notre civilisation moderne. Il rappelle, chiffres à l'appui, à quel point notre quotidien repose sur d'immenses quantités d'énergie fossile, de matières premières et de technologies souvent invisibles, des engrais azotés aux chaînes logistiques mondialisées. Contre les illusions simplistes sur la transition énergétique ou la croissance verte, Smil invite à penser la réalité physique et industrielle du monde. Il dresse un tableau saisissant des défis écologiques à venir et des limites de nos modèles actuels, tout en fournissant des repères scientifiques clairs et accessibles.

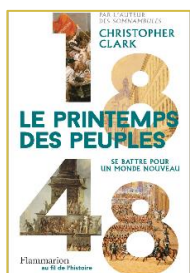


- « *How Countries Go Broke* » de **Ray Dalio** : ce livre est incroyablement didactique ; il nous emmène pas à pas dans les mécanismes de nos systèmes monétaire et financier. La logique et la mise en page sont très claires, les tableaux et visuels très abordables. La description de la situation japonaise frappe l'esprit et les pistes de solution pour les Etats Unis et la Chine sont très subtils.

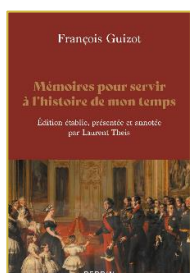
Il devrait être interdit d'investir avant d'avoir lu cet ouvrage.



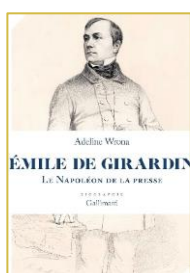
- Dans « *La Révolution Française* », François Furet et Denis Richet s'attaquent en fait à plus de 100 ans d'histoire idéologique et politique de la France, de Turgot à Jules Ferry, de la fin de l'ancien régime à l'aube de la 3^{ème} république. Naturellement, la période de la révolution française « stricto sensu » y est traitée en détail et est analysée selon les deux grands volets. 1789, c'est la victoire de la liberté, la fin des privilèges et des castes. 1793, c'est la dérive vers un système égalitariste et sous le nom de "salut public" la folie de Robespierre, de la Terreur, de la guillotine, des colonnes infernales en Vendée et la misère de la France affamée par le cours forcé de l'assignat et le "prix maximum" des grains. Les auteurs parcourent ensuite le 19^{ème} siècle et nous montrent comment ces deux volets de la révolution imprègnent notre histoire. Les nostalgiques de 1793 ont été et seront toujours parmi nous.



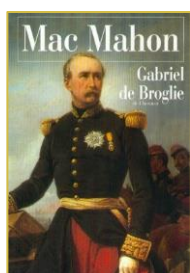
- Christopher Clark est l'auteur des « *Somnambules* », ce livre saisissant sur l'été 1914 où l'Europe s'est inconsciemment engagée dans la si meurtrière 1^{ère} guerre mondiale et a perdu à jamais sa prééminence. Dans « *le Printemps des peuples* », Christopher Clark remonte 70 ans plus tôt et nous décrit magistralement la situation des pays européens autour de 1848. Les soulèvements éclatent simultanément de Palerme à Paris, de Vienne à Berlin et Copenhague. De nombreuses justes causes s'affirment : droit des femmes, abolition de l'esclavage, émancipation des juifs. Mais la mise en cause de la propriété privée effraye bien vite l'opinion et l'ordre est rétabli. Une vision exhaustive de l'Europe à intégrer pour comprendre la situation d'aujourd'hui.



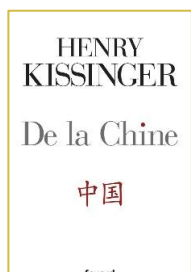
- Dans « *Mémoires pour servir à l'histoire de mon temps* », retiré en Normandie après la révolution de 1848, le protestant nîmois François Guizot déroule les 50 premières années du 19^{ème} siècle. Petit-fils de Pasteur, fils d'un guillotiné de la Terreur et d'une huguenote austère, professeur d'histoire, Guizot entame sa carrière politique au service de Louis XVIII en 1814. Il s'éloigne du régime à la seconde restauration et ne revient dans le paysage politique qu'en 1830. Personnage clé jusqu'en 1848, il sera le ministre préféré de Louis Philippe, le fondateur de l'Académie des Sciences morales et politiques et le partisan de l'entente avec l'Angleterre. L'auteur de « Enrichissez vous par le travail et l'épargne » n'était pas un démagogue !



- Adeline Wrona nous livre « *Émile de Girardin : Le Napoléon de la presse* ». Cet enfant adultérin, né en 1802 d'un père officier de l'Empereur, va mener sa vie à un train d'enfer. A moins de 30 ans, il a déjà créé plusieurs journaux : "le voleur", synthèse d'articles pillés ailleurs, "la Mode" où écrivent Balzac, Lamartine et s'affichent les croquis des plus belles robes de Paris. Il est l'inventeur du modèle économique de la presse associant désormais la publicité à l'abonnement. Avec "la Presse", il devient une figure politique, député à plusieurs reprises jusqu'à son décès en 1882. Provocateur, innovateur, grand amoureux, Girardin sera souvent un opposant au pouvoir en place et toujours un journaliste. Il est l'auteur de la loi de 1881 sur la liberté de la presse.



- Avec « *Mac Mahon* » de Gabriel de Broglie, vous découvrez un personnage clé de l'histoire de France, et pourtant méconnu aujourd'hui. Officier intrépide des campagnes d'Algérie, de Crimée et d'Italie, il est blessé lors de la guerre de 1870. C'est le seul maréchal dont le prestige reste intact après la déroute de Sedan et la révolution de la Commune. La France désarmée lui offre un rôle de dictateur semblable à ceux de l'Antiquité romaine. Entre royauté et république, tout se jouera à quelques voix lors d'un vote à l'Assemblée. Mac Mahon, pourtant légitimiste et tenant l'armée dans sa main, laissera se mettre en place la III^{ème} République.



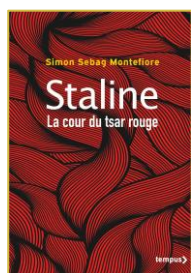
- ▶ Dans *« De la Chine »*, **Henry Kissinger** écrit à 88 ans, en 2011 à la fois une synthèse brillante de l'histoire du pays et bien sûr les souvenirs de ses rencontres avec Mao, Chou En Lai et Den Xiao Ping. Né en 1923, émigré d'Allemagne en 1938, docteur de Sciences politiques d'Harvard, conseiller de Kennedy et de Johnson, Secrétaire d'Etat de Nixon, disparu à 100 ans, Kissinger l'archi diplomate a choisi en 1970, pour prendre l'URSS à revers, d'opérer un rapprochement avec la Chine. S'en suivront 50 années d'observation attentive du retour de la puissance chinoise et des ressorts du pouvoir à Pékin. Vous connaîtrez la date du rattachement à venir de Taiwan quand vous aurez terminé ce brillant ouvrage.



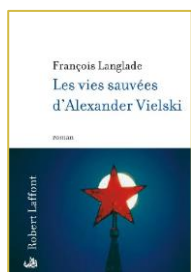
- ▶ Avec *« L'heure des prédateurs »*, **Giuliano da Empoli** poursuit son décryptage de notre avenir. Les « ingénieurs du chaos » en 2018 étaient prémonitoires, espérons que ce ne sera pas le cas de ce livre percutant. Dans son style fulgurant, l'auteur décrit l'avènement d'un nouvel ordre mondial où dominant le chaos, la mise en scène de l'autorité et la violence symbolique et réelle. Le livre associe de vraies scènes de films hyperréalistes et des raisonnements à froid pour nous faire comprendre la réalité d'un ancien monde qui s'effondre et celle du nouveau qui surgit. Terrible, glaçant, mais vous ne lâcherez pas l'heure des prédateurs !



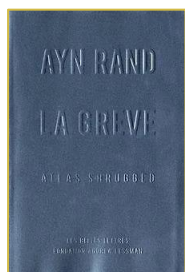
- ▶ Décidemment, les historiens italiens savent nous expliquer les situations complexes d'hier et d'aujourd'hui. Dans *« Munich 1938 – La paix impossible »*, **Maurizio Serra** analyse le puzzle des relations européennes face à l'irruption d'Adolf Hitler et de la folie nazie. Comme l'annonçait Churchill, l'Angleterre et la France ont subi, à défaut de paix, "la guerre et le déshonneur". On comprend par ce livre pourquoi les démocraties ont flanché en septembre 1938. L'enquête est minutieuse et peu flatteuse pour Chamberlain et Daladier. Mais face au Führer, encombrés d'un Mussolini inconsistent et guettés par un dangereux Staline, les dirigeants anglais et français n'étaient pas en mesure de contrarier leurs opinions publiques pacifistes.



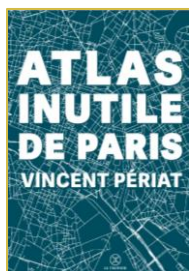
- ▶ Vous ne sortirez pas indemnes de la lecture de cette biographie clé *« Staline : La cour du tsar rouge »* de **Simon Sebag Montefiore**. Aussi effrayant qu'au début du film le Silence des Agneaux, mais la scène d'horreur dure 35 ans. Soyez rassurés, Oncle Joseph peut être très gentil avec un cercle restreint de dignitaires, d'épouses et de familles. Mais gare à la disgrâce, elle est soudaine et avec le temps, systématique. Une fois que vous n'êtes plus en cour, vous attendent la Loubianka, la balle dans la nuque, la Sibérie et au mieux le sombre destin quotidien des habitants de l'Union Soviétique. La description des procès de Moscou et l'impitoyable traitement des soldats durant la guerre illustrent le machiavélisme et la cruauté du dictateur communiste à l'abri doré de sa datcha en Crimée.



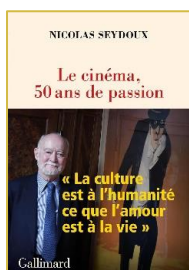
- ▶ Pour zoomer encore davantage sur la si cruelle période stalinienne, ce roman de **François Langlade** *« Les Vies sauvées d'Alexander Vielski »*. C'est à la fois un ballet macabre, parodie de « Giselle » dans les tréfonds de la Loubianka et une ode à l'humanité et aux forces du bien portées par l'amour et les valeurs judéo-chrétiennes. Alexander, jeune scientifique juif géorgien et Anna, ravissante infirmière ukrainienne tentent de sauver les victimes désignées de la terreur stalinienne des mains sadiques d'un biologiste russe semblable à Mengele, l'ignoble médecin allemand. Remarquablement écrit.



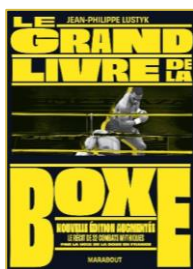
► Si la lecture de Staline vous a effrayé, réfugiez-vous dans « *La Grève : Atlas Shrugged* » d'**Ayn Rand**, autrice américaine d'origine russe. Grand classique de la littérature libérale, encensé par Alan Greenspan, la Grève est un roman philosophique sur une l'Amérique du milieu du 20ème siècle confrontée à son déclin économique. Face à la bureaucratie envahissante, l'élite créatrice a soudain disparu. Sans les entrepreneurs, la création de richesses s'est enrayée. L'héroïne est une jeune femme séduisante et téméraire, préférant la liberté au collectivisme, la productivité au parasitisme. L'ouvrage est dérangeant, les personnages attachants et la fin très belle.



► « Atlas inutile de Paris » de **Vincent Périat** : on croit tout savoir de la capitale et on découvre 100 détails invisibles, oubliés ou inattendus : les vestiges engloutis de la Seine, les sentiers de grande randonnée intra-muros GR et GRP, le trajet de la traversée à grande vitesse en auto par Claude Lelouch. Connaissez-vous les trajets des premières lignes des carrosses collectifs de Blaise Pascal ? Toutes les enceintes historiques depuis les gallo-romains ? L'adresse des cours des miracles ?
Bonne promenade !

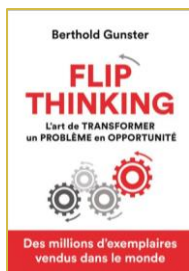


► « Le cinéma, 50 ans de passion », cette autobiographie de **Nicolas Seydoux** vous emmène en voyage dans le monde du 7^{ème} art des 50 dernières années. C'est l'histoire croisée de Gaumont, la doyenne des sociétés cinématographiques et de l'auteur. Nicolas Seydoux s'est lancé dans le cinéma évidemment par passion mais a aussi, semble-t-il, assuré une mission d'intérêt public au service de la culture de notre pays. Vous découvrirez les avantages et inconvénients de la passion et de la mission, les portraits de Depardieu, Duras, Godard et Pialat et de quelques politiques français. La relève est désormais bien assurée par sa fille Sidonie Dumas.



La boxe revient à la mode chez les jeunes gens à la recherche de leur meilleure forme. Mais avec la boxe, il s'agit d'abord de combats épiques, entre des personnalités hors-normes. Si vous ne les avez pas vus, vous saurez néanmoins que les combats Ali- Frazier en 1971 au Madison Square Garden, Ali- Foreman à Kinshasa en 1976, Hagler- Leonard à Las Vegas en 1987 et en 2015 Mayweather- Pacquiao ont suscité l'enthousiasme de centaines de millions de personnes.

Découvrez-les dans « *Le Grand Livre de la Boxe* », de **Jean-Philippe Lustyk**.



► Pour rester positif et trouver des solutions, lisez « [Flip Thinking](#) » de **Berthold Gunster**. Flip Thinking signifie "retournement de pensée". Retourner un problème : il n'en est pas forcément un. Ce livre vous explique comment distinguer les vrais des faux problèmes, comprendre ceux qui n'ont pas d'importance, régler ceux qui en ont et surtout éviter de vous en créer.

Sachez utiliser les quatre attitudes de base : aimer, travailler, lutter et jouer.

Retenez les conseils de l'auteur, vous vous sentirez mieux !



▶ La cuisine italienne, souvent une bonne idée pour l'été et la rentrée : « *Trattoria* » de **Patricia Wells**. La célèbre chroniqueuse gastronomique du International Herald Tribune rassemble dans ce livre les meilleurs plats italiens : petits artichauts à l'huile, spaghettis au pecorino et au poivre, risotto au citron, salade de pêches aux framboises. Autant de recettes simples à déguster. Auguri !